



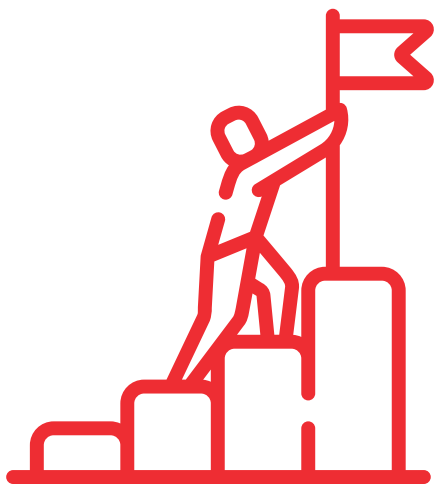
**Formación
Ejecutiva**

Aprende a controlar y promover las emociones positivas a través de la comunicación asertiva e integra, el liderazgo visionario y estratégico con PNL.
Estudia nuestro curso:

PNL Y LIDERAZGO CONSCIENTE



VIGILADO MINEDUCACIÓN



Al finalizar el programa estarás en capacidad de:

- Identificar las aptitudes personales y sociales de inteligencia personal.
- Promover las emociones positivas con estrategias de psicología positiva.
- Conocer la neurociencia de las emociones y del comportamiento excelente.
- Aprender a autorregularse emocionalmente con prácticas de atención plena (mindfulness).
- Integrar el liderazgo visionario, estratégico y situacional con PNL.
- Aplicar la inteligencia social en la comunicación asertiva y la gestión de diferencias.
- Conocer y aplicar el poder del lenguaje y el lenguaje de poder.

Información general



Lugar:

Remoto



Fecha:

Marzo 14, 15, 17, 18, 22,
24 y 25 de 2022



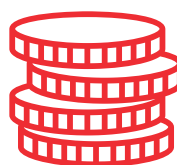
Intensidad:

21 horas



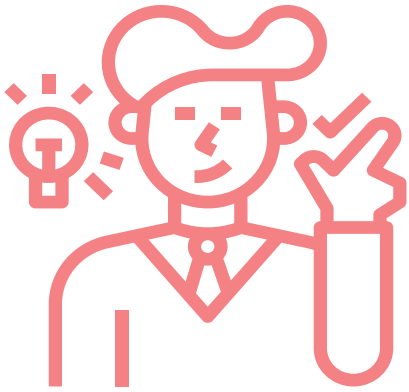
Horario:

6:00 a 9:00 p.m.
Lunes, martes,
jueves y viernes



Inversión:

\$1.260.000



Plan de Estudio

Contenido Sincrónico:

- La neurociencia de las emociones.
- Las aptitudes personales de inteligencia emocional: autoconsciencia, autorregulación y motivación.
- Las aptitudes sociales de inteligencia emocional: empatía y habilidades sociales.
- Las estrategias lingüísticas de la PNL: El lenguaje del liderazgo consciente.
- La práctica de la atención plena (mindfulness) como herramienta de autorregulación.
- El liderazgo con PNL: visionario, estratégico y situacional.
- Asertividad e inteligencia social en la gestión de diferencias.
- El poder del lenguaje y el lenguaje de poder: influencia positiva.
- Plan de desarrollo de habilidades de liderazgo consciente con inteligencia emocional y PNL.



Metodología

Este curso se impartirá de manera Online presencial, se incluirán actividades individuales y colaborativas que incluyen: test, juego de roles, prácticas de mindfulness, visualización y ejercicios para desarrollar las habilidades de liderazgo consciente con PNL e inteligencia emocional.



Dirigido

Dirigido a líderes, ejecutivos y toda persona interesada en desarrollar aptitudes de liderazgo personal e interpersonal.

Conferencista



**Jose Daniel Puche
Lacharme**

Médico Psiquiatra, especialista en Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, Trainer en PNL, Coach y Teamcoach certificado ICC (International Coaching Community), certificado en Psicología Positiva con Tal Ben-Shahar, Instructor autorizado en MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) de la Universidad de California, San Diego. Instructor de Yoga para Principiante, Academia de Yoga Satyananda.

Más de 25 años de experiencia en más de 160 empresas en consultoría en desarrollo del Talento Humano y prevención de riesgo Psicosocial con herramientas de PNL, Inteligencia Emocional, Mindfulness, Coaching, Teamcoaching y Psicología.



**Formación
Ejecutiva**

**Consulta las Políticas
de Educación Continua**

Aquí



Formación Ejecutiva